

# Talleres para Centros Docentes

## Corazón Verde

MÁS INFORMACIÓN : 630.210.126 - 622.268.896 EMAIL : info@corazonverde.org Sitio web: www.corazonverde.org

### Objetivos:

- Recuperar el valor de hacer cosas por uno mismo.
- Poner en valor la forma en que nuestros mayores han empleado las plantas medicinales del lugar para tratar diversas dolencias.
- Aprender a elaborar productos naturales para el cuidado de nuestra piel.
- Conocer las diferencias entre la cosmética natural y la química y cómo absorbe nuestra piel las distintas sustancias.
- Promover la creatividad y el trabajo en equipo.



## La “curalotó”: cosmética natural, casera, y sencilla para todas las edades

### Contenidos

- Se mostrará una amplia colección de plantas silvestres que han servido a lo largo de la historia para tratar diversos problemas de la piel.
- Algunas de las plantas consideradas “malas hierbas” son en cambio un fabuloso botiquín casero para tratar hematomas, cortes, golpes, heridas, granos, llagas, hemorroides, picaduras de insectos, etc..
- Se mostrarán diferentes aceites vegetales, ceras, y aceites esenciales que se emplean en la elaboración de cremas y ungüentos, haciendo un especial



hincapié en el aprovechamiento que siempre se ha hecho de los recursos locales como el aceite de oliva.

- Los alumnos participarán en la elaboración de la fórmula así como en su correcto envasado y etiquetado.

- Cada alumno se llevará una muestra de la crema así como la receta para poder hacerla de nuevo en casa o en clase.

### Prácticas

- Elaboración de la crema “curalotó” con productos naturales.

### Características del taller

#### Duración :

Desde 50 minutos hasta 2 horas y media, pudiendo adaptarse el tiempo a las necesidades del Centro Docente que contrate la actividad.

#### Dirigido a :

Jóvenes y niños de todas las edades, cuyo número no debe ser superior a 25.

#### Materiales :

Todos los materiales fungibles o no fungibles necesarios para el desarrollo de la actividad serán aportados por Corazón Verde.