

# Curso de Aloe vera: cultivo ecológico, elaboración de cosmética natural y alimentos

## CONTENIDOS TÉCNICOS POR MÓDULOS

### MÓDULO 1: Usos medicinales del aloe

#### Contenido teórico

Uso del aloe a lo largo de la historia.

Identificaremos diferentes especies de aloe cultivadas en el Ecojardín de Corazón Verde.

Conoceremos qué especies de aloe tienen reconocidas propiedades medicinales, cosméticas y comestibles.

Conoceremos los principios activos de la planta y sus aplicaciones terapéuticas.

Capteremos a usar el aloe a nivel medicinal.

#### Contenido práctico

Ruta por el Ecojardín para conocer más de 10 especies diferentes de aloes.

Aprenderemos a extraer hojas del aloe y a prepararlas para sus diversos usos.

Extracción de la aloína.

Estabilización del gel del aloe.

### MÓDULO 2: Cosmética ecológica y natural con Aloe vera

#### Contenido teórico

Beneficios del aloe para la piel.

Consideraciones del aloe como un nutricosmético.

Manipulación y conservación del gel de aloe vera para su uso en cosmética.

Usos cosméticos del gel, las flores de aloe, la piel etc.

Formulación y conservación de los preparados cosméticos elaborados con aloe vera: cremas faciales y corporales, geles hidratantes, tónicos, preparados especiales para el cabello, oleatos, geles dentales etc.

#### Contenido práctico

Formulación y elaboración de:

Cremas faciales

Geles hidratantes

Cremas de manos

Sérums

Tónicos

Lociones capilares

Lociones para después del afeitado

Tinturas

Geles analgésicos

Oleatos de aloe

Etc.

### **MÓDULO 3: Cultivo ecológico y rentabilidad del aloe vera**

#### **Contenido teórico**

Condiciones edafo-climáticas.

Análisis suelo, agua.

Preparación suelo, marcos de plantación.

Extracción de hijuelos.

Control ecológico de plagas.

Cultivo aloe vera en maceta: elaboración sustratos ecológicos y condiciones de cultivo.

Rentabilidad del cultivo de aloe vera.

#### **Contenido práctico**

Haremos extracción de hijuelos del aloe y su preparación para su posterior cultivo en suelo y en maceta.

Aprenderemos a crear sustratos ecológicos dirigidos al cultivo del aloe en maceta.

Plantaremos aloe en suelo respetando los marcos de plantación adecuados y preparando de manera ecológica el suelo de cultivo.

Conoceremos cómo elaborar preparados fitosanitarios ecológicos para el control de plagas y enfermedades del aloe pudiendo extrapolarse los conocimientos adquiridos al cultivo de otras plantas.

### **MÓDULO 4: El aloe en la cocina y en nuestra alimentación.**

#### **Contenido teórico**

Cómo comer la planta.

Partes comestibles del aloe vera.

El aloe vera como prebiótico y sus efectos sobre la salud intestinal y la salud en general.

#### **Contenido práctico**

Elaboración de batidos o smoothies

Elaboración de mermeladas

Boquerones de aloe vera

Gelatinas de aloe vera

Guisos diversos con aloe vera

Helados de aloe vera

Etc.