

Curso de Plantas Medicinales: Fitoterapia práctica

CONTENIDOS TÉCNICOS POR MÓDULOS

MÓDULO 1: Usos de las plantas como medicina a lo largo de la historia. Principios activos y partes útiles.

Contenido teórico

1. Historia del uso de las plantas medicinales.

Diversidad del reino vegetal.

Cómo se descubrieron los usos medicinales de las plantas.

2. Los principios activos de las plantas.

Qué es un principio activo.

3. Partes útiles de las plantas.

Formas de preparación, empleo y dosificación de las plantas.

Diferentes métodos de extracción de los principios activos.

Contenido práctico

Elaboración de decocciones, infusiones, alcoholaturas, cataplasmas etc..

MÓDULO 2: Poder terapéutico de las plantas.

Contenido teórico

1. Aplicaciones medicinales de las plantas: Fitoterapia práctica.

2. Usos de las plantas para el tratamiento de diversas enfermedades que afectan a la piel, el aparato respiratorio, urinario, digestivo, sistema nervioso, a la sangre, corazón, arterias, huesos y articulaciones etc...

Contenido práctico

Identificación de plantas en el Ecojardín de Corazón Verde

Elaboración de jarabes medicinales

Elaboración de cremas

Elaboración de extractos

Elaboración de caldos depurativos

MÓDULO 3: Precauciones en el uso de plantas medicinales

Contenido teórico

1. Toxicidad de las plantas medicinales.
2. Interacción con medicamentos.

Contenido práctico

Identificación de plantas al natural en el Ecojardín y mediante diapositivas.
Plantas medicinales autóctonas y alóctonas.

MÓDULO 4: Plantas medicinales y sostenibilidad ambiental

Contenido teórico

1. Recolección y secado de plantas.
2. Especies protegidas y normas para su recolección.
3. Partes que se deben de recolectar.
4. Épocas más apropiadas para cada recolección.

Contenido práctico

Identificación de plantas al natural en el Ecojardín de Corazón Verde.
Extracción de semillas y esquejes.