

Curso de Fitocosmética Natural y Sólida en el Ecojardín de Corazón Verde en Alicante

CONTENIDOS TÉCNICOS POR MÓDULOS

MÓDULO 1: Elaboración de Fitoextractos de uso cosmético

Contenido teórico

¿Qué es un cosmético?

Categorías de productos cosméticos según el anexo 1 del RD 1599/1997

¿Qué es la Fitocosmética?

Extractos vegetales: Excipientes, elaboración y propiedades para nuestra piel.

Tipos de fitoextractos: oleatos, hidroglicerizados, tinturas, hidro-alcohol-glicerizados

Tiempos de maceración de los fitoextractos, así como métodos de filtración y posibles necesidades del uso de conservantes.

Contenido práctico

Identificación de las plantas con las que vamos a trabajar.

Elaboración de diferentes fitoextractos: una tintura, un hidroglicerizado, un HAG y un oleato

Etiquetado de los diferentes fitoextractos.

MÓDULO 2: ¿Qué es la piel y cómo limpiarla?

Contenido teórico

Anatomía y fisiología de la piel.

Cómo conseguir una piel sana.

Plantas medicinales que trabajan desde dentro mejorando el estado de nuestra piel.

Rutinas de limpieza facial.

Conocer por qué no es adecuado usar el jabón casero y natural para la limpieza de nuestra piel.

Elección de los principios activos para la limpieza de nuestra piel

Seleccionar los tensioactivos naturales y cómo usarlos para formular limpiadores faciales.

Contenido práctico

Elaboración de aguas micelares.

Elaboración de leches limpiadoras.

Elaboración de exfoliantes faciales.

MÓDULO 3: Formulando una crema natural para la piel paso a paso

Contenido teórico

Partes de una emulsión: fase acuosa, fase oleosa, principios activos, aditivos

Selección de los emulsionantes y co-emulsionantes

Conservantes

Aceites esenciales

Uso de principios activos siguiendo la premisa „menos es más“

Selección de los aceites vegetales según las necesidades de la piel y del perfil lipídico de los aceites

Contenido práctico

Elaboración de una crema facial eligiendo la tipología de piel a tratar.

Seleccionaremos en equipos los principios activos, el conservante, la fase acuosa, los emulsionantes y co-emulsionantes, así como los aceites vegetales según su perfil lipídico.

Elaboración de un sérum acuoso u oleoso.

Elaboración de un acondicionador capilar en crema.

MÓDULO 4: Cosmética natural sólida

Contenido teórico

Fundamentos filosóficos y técnicos de la cosmética natural sólida.

Elección de aceites y mantecas.

Fitoactivos de uso en la cosmética sólida.

Antioxidantes para las fórmulas.

Aceites esenciales adecuados al objetivo de cada fórmula.

Contenido práctico

Elaboración de limpiadores faciales sólidos.

Elaboración de desodorante sólido.

Elaboración de acondicionador capilar sólido.

El dossier contiene muchas más fórmulas de cosmética natural sólida como pasta de dientes sólida y en polvo, cemas corporales sólidas, mantecas corporales etc.