

# Curso de Etnobotánica práctica con Identificación de Plantas

(modalidad presencial)

## CONTENIDOS TÉCNICOS POR MÓDULOS

### **MÓDULO 1: Qué es la Etnobotánica, (viernes tarde 5 horas)**

#### **Contenido teórico**

Historia del uso de las plantas.  
Saberes populares y tradicionales.  
Nombres científicos y vernáculos de las plantas.  
Introducción a las plantas silvestres comestibles.

#### **Contenido práctico**

Recopilación de refranes populares.  
Elaboración de ungüentos. La Curalotó.  
Cocinando con plantas silvestres comestibles de temporada.

### **MÓDULO 2: Etnobotánica práctica y medicinal (sábado mañana 4 horas)**

#### **Contenido teórico**

Usos medicinales de las plantas de nuestro entorno.  
Usos de las plantas aromáticas. Destilación de plantas.

#### **Contenido práctico**

Elaboración de infusiones, decocciones, cataplasmas, tinturas y jarabes  
Destilación de plantas aromáticas.  
Identificación y cosecha de plantas medicinales en el Ecojardín de Corazón verde

### **MÓDULO 3: Qué es la botánica (sábado tarde, 4 horas)**

#### **Contenido teórico**

Introducción a la botánica práctica  
Partes de una planta  
Nomenclatura binomial

#### **Contenido práctico**

Manejo de las claves de identificación botánica.

#### **MÓDULO 4: Ruta Etnobotánica por el medio natural (domingo mañana 5 horas)**

##### **Contenido teórico**

Conocer la diferencia entre una ruta interpretativa y etnobotánica y una ruta senderista.

##### **Contenido práctico**

Ruta Etnobotánica e interpretativa por el medio natural con puesta en práctica de las claves de identificación de plantas.

Propuesta de comida en campo, tras finalizar la ruta. Fin del curso.